

Papaver rhoeas L.

Pavot coquelicot

Il est peu de fleurs dont le nom soit aussi riche en légendes que les coquelicots. Il semble qu'il s'agit là de plantes liées à la vie humaine depuis les temps les plus reculés de la civilisation.

Les coquelicots (1) sécrètent un liquide laiteux facile à observer sur la moindre incision faite sur la plante ; de ce lait on peut en extraire une dose infime de morphine, substance vénéneuse, employée à petites doses comme calmant.



L'utilisation des désherbants de synthèse dans les grandes zones de cultures a contribué à rendre les coquelicots de moins en moins présents.

Autrefois son abondance dans le fourrage séché se révélait toxique pour le bétail.

Il provoque toujours des indispositions gazeuses au bétail qui le consomme, ce phénomène pouvant entraîner la mort.

Pour sa classification de 1755, Linné avait décrit plusieurs pavots et repris le nom de genre *Papaver* ; il nomma ce pavot *Papaver rhoeas* L.

Il plaça les pavots dans la classe 13 *Polyandria* avec toutes les plantes dont leurs fleurs ont un nombre très important d'étamines.

Les classifications modernes et actuelles ont placé les coquelicots et les pavots dans la famille *Papaveraceae* (des Papavéracées)

Les espèces de pavots cultivés devancent le coquelicot en fertilité et en utilité, mais le rouge coquelicot, composante indispensable de tout bouquet champêtre, les surpasse toutes par son expressive simplicité. C'est d'ailleurs une des plantes les plus aimées à la campagne.

En Béarn on l'appelle : *pabot, camrose, paparoû, arrousèle, cascaret, erbe mouthe*.

En Ossau, après réduction de la décoction des capsules contenant les minuscules graines et additionnés de miel, on obtient une boisson apaisante et somnifère, on la donnait avec précaution aux enfants, le soir au coucher.

Hildegarde de Bingen utilisait le pavot somnifère dans sa patrologie sous le nom : *De Papavere*

« *Le pavot est froid et un peu humide* »

Quand on mange ses graines, elles provoquent le sommeil, apaisent les démangeaisons, arrêtent les infestations de poux et de lentes.

On peut les manger bouillies à l'eau, mais il est meilleur et plus bénéfique de les manger crues que cuites.

L'huile que l'on extrait de ses graines ne nourrit pas l'homme, ne le fortifie pas, ne lui apporte ni la santé ni les maladies. Cette huile est froide tandis que ses graines sont chaudes.

Il est symbole d'envoutement et de songes

Simple diagnostic : si vous devenez rouge comme un coquelicot, vous serez évidemment considéré comme un grand timide.

Dans les **Pyrénées** nous pouvons observer sept autres espèces de pavots :

Papaver dubium (2) *P. suaveolens* (3)

P. alpinum *P. argemone*

P. hybridum *P. somniferum*

Papaver cambricum (4)

