

Allium ursinum L.

Ail des ours

Ce mois d'avril, si vous avez la chance de rencontrer cette plante qui pousse en épais tapis, d'un vert luisant, vous vous trouvez dans un milieu riche et original de la forêt primitive (ou du moins peu anthropisée). En Vallée d'Ossau les abords du gave conviennent parfaitement au développement de cette plante, on la rencontre par endroits en très forte quantité.

Originaire d'Europe et d'Asie, l'ail des ours tient son nom en référence à une légende des montagnes, selon laquelle après l'hibernation, les ours consommaient ses feuilles pour se purger.



fleurs ont une couleur blanc jaunâtre.



Toute la plante peut se cueillir, mais on se contente généralement des feuilles. Elles se ramassent en bouquets, avant la floraison. Quelques connaisseurs récoltent aussi les boutons floraux pour les préparer comme les câpres.

Attention lors des récoltes : l'ail des ours est sensible au piétinement, peut-être plus encore qu'à la coupe.

Dans tous les milieux il existe de nombreuses espèces d'Ail à l'état sauvage. La seule qui lui ressemble au niveau de l'aspect général est l'Ail de la victoire *Allium victorialis* L. (3) : c'est une plante montagnarde qu'il ne faut pas cueillir. On le distingue par ses feuilles plus courtement pétiolées et ses



De plus en plus utilisé par les grands chefs dans leurs nouvelles recettes de cuisine, l'ail des ours est par ailleurs cultivé.

En 1613 **Basilus Besler**, botaniste et apothicaire à Nuremberg avait publié l'*Horthus Eys-tettensis* l'Herbier des quatre saisons : *Allium ursinum* y figurait sous ce nom.

Sous la forme d'un millier de dessins précis et méticuleux à l'aquarelle, **Besler** a répertorié toutes les plantes du fabuleux jardin botanique qu'il a aménagé pour Johann Konrad von Gemmingen, le prince évêque d'Eichstätt.

En 1755 **Linné** a présenté la première classification des 8000 plantes connues à l'époque, il a repris les noms binominaux utilisés pour certaines plantes et rebaptisé d'autres comme :

Cyanus arvensis flore incarnato en *Centaurea cyanus* L. (Bleuet des champs)

Allium ursinum L. avait été placé par Linné dans la classe 6 *Hexandria* avec toutes les plantes dont les fleurs ont six étamines.

Les botanistes du 19^{ème} siècle l'ont placé dans la famille des Liliacées *Liliaceae*, les classifications phylogénétiques d'aujourd'hui l'ont placé dans la famille des Amaryllidacées *Amaryllidaceae*.

Plus de soixante espèces et sous-espèces d'Ails font partie de la flore de la France métropolitaine. Plusieurs espèces sont présentes en montagne jusqu'aux environs de 2000m d'altitude.