

Helleborus viridis L.* et *Helleborus niger L.

Hellebore vert

Hellébore noir

Ce mois de décembre en se promenant dans les sous bois exposés au Sud, nous pouvons observer les premières Hellébore en fleurs. Les plus courants sont les Hellébore verts mais on peut observer aussi les Hellébore noirs échappés des jardins.

Linné avait décrit et classé ses deux plantes sous le nom de ***Helleborus viridis L.*** et ***Helleborus niger L.*** il les avait mis dans la classe **13 Polyandria**.

Aujourd'hui, elles font partie de la famille des Renonculacées.

Les hommes ont cultivé depuis très longtemps ces renonculacées et depuis des dizaines d'années les pépiniéristes ont remarqué qu'*Helleborus niger* est plus apte aux manipulations génétiques. On la rencontre sur les étals des fleuristes sous le nom de Rose de Noël. Ses fleurs sont présentées sous une palette de plusieurs couleurs.

**Description de H. J. Coste :*****Helleborus viridis L.* Hellébore vert**

Plante glabre ou pubescente, inodore

- tige de 20-40 cm, annuelle, nue jusqu'aux rameaux
- feuilles radicales 1-2, détruites pendant l'hiver, pédales, à 9-11 segments lancéolés ou oblongs, finement ou profondément dentés
- les florales sessiles, digitées, vertes
- fleurs verdâtres ou rosées, peu nombreuses
- sépales étalés, à peine concaves, plus longs que les étamines
- pétales dépassant la moitié des étamines
- follicules presque aussi larges que longs, à bec égalant la moitié de leur longueur.

Écologie : Haies et bois, çà et là dans presque toute la France. **Répartition :** Europe occidentale et centrale.

Usages : Vénéneux, mais très usité dans la médecine vétérinaire.

***Helleborus niger L.* Hellébore noir,**

- Plante glabre, brune, marbrée
 - tige annuelle, nue, portant dans le haut 1-3 bractées ovales, entières ou fendues
 - feuilles toutes radicales, coriaces, pédalées, à 7 segments oblongs en coin, dentés au sommet
 - fleurs blanches ou d'un blanc rosé, grandes, solitaires ou géminées
 - sépales étalés, à peine concaves
 - pétales à peine plus courts que les étamines
 - follicules plus longs que larges, à bec égalant leur longueur.
- Janvier-Avril.
Cultivé dans les parterres.

Cultivar d'*Helleborus niger*

Au moyen-âge : dans son œuvre **PHYSICA**, **Ste Hildegarde de Bingen** parlait de l'Hellébore noir.
L'Hellébore noir est chaud et sec, et un peu humide. Il a, d'autre part, une verdure qui est utile.

Si on souffre d'arthrite ou aussi de la jaunisse, broyer de l'Hellébore noir, filtrer son suc à travers un linge et l'ajouter à du vin. Dans le cas de l'arthrite, boire souvent de ce remède à jeun ; dans le cas de la jaunisse, (le mal royal), en boire souvent après un repas : on sera guéri.

D'autre part, faire cuire de l'Hellébore noir dans du vin en ajoutant du miel, filtrer à travers un linge, en boire après un repas et le soir au coucher. Répéter souvent le traitement, il entraînera la guérison. Il adoucit et soulage la poitrine, purge l'estomac, amoindrit tout ce qui est infecté et fétide à l'intérieur du corps.