

Hedera helix L.

Lierre grimpant

Ce début de mois de novembre nous pouvons encore observer les fleurs tardives du **Lierre grimpant** (1). Il est présent partout en France, en plaine comme en montagne, de l'étage inférieur jusqu'à la base de l'étage montagnard. Sa floraison en automne permet à ses fruits de se développer pendant l'hiver et sont une nourriture appréciée des oiseaux.

Les tiges aux feuilles persistantes à deux ou cinq lobes, munies de racines adventives peuvent couvrir le sol d'un réseau dense, tapissant. Pour grimper, il s'étendra au sol pour atteindre un mur ou un tuteur, dans la plupart des cas c'est un arbre.



Muni de crampons (2) qui adhèrent à la pierre ou à l'écorce, il grimpe jusqu'au sommet des plus hauts arbres, c'est là qu'il donne naissance à des rameaux florifères à feuilles de forme différente (entières).

Connu sous ce nom depuis l'antiquité à nos jours, **Linné** le plaça dans la **classe 5 Pentandria**. Les classifications modernes et récentes ont placé le lierre dans la famille **Araliaceae** (des Araliacées)

Les feuilles de *Hedera helix* ont des propriétés médicinales connues bien avant le moyen-âge.

Hildegarde de Bingen en parlait dans son ouvrage *Physica*, au chapitre 140.



Patrologie : Hedera helix

Le lierre est plus froid que chaud. Comme de la mauvaise herbe, il n'est pas bon à manger pour l'homme.

– Mais si quelqu'un à la jaunisse, faire chauffer du lierre dans une poêle avec de la graisse de cerf ou du vieux saindoux et mettre le tout encore chaud sur l'estomac. La jaunisse passe dans la plante, si bien que la peau apparaîtra jaunâtre à l'extérieur. Quand on aura mis la plante sur l'estomac, comme il a été dit précédemment, broyer sans tarder du cresson de fontaine dans de l'eau froide, filtrer à travers un linge et donner à boire cette potion froide. La jaunisse est chassée et le malade sera guéri.

– Si une femme a des règles abondantes et irrégulières, il lui faut faire cuire du lierre dans de l'eau, et le mettre encore chaud autour des cuisses et du nombril ; le froid du lierre s'oppose au flux anormal.

– De plus, si, chez un homme, la membrane qui enveloppe les intestins vient à se fendre accidentellement **Hildegarde** prescrit un traitement compliqué à base de lierre, de grande consoude cuits dans du vin, de poudre de zédoaire, de sucre et de miel. Quand aux herbes cuites dans le vin, comme il a été dit précédemment, il faut les attacher encore chaudes sur l'endroit où la membrane intérieure s'est rompue, et elles refermeront les fissures. Couper aussi de la racine de grande consoude en petits morceaux, les mettre dans le vin pour qu'il en prenne le goût, et boire souvent de ce vin jusqu'à guérison.

Communément on appelle Lierre terrestre, le Gléchome faux-lierre - *Glechoma hederacea* L. (3) est une plante de la famille des **Lamiacées** anciennement appelée Labiées.

Très commune un peu partout en France jusqu'à mille mètres dans les sous-bois, les haies, les talus, c'est une espèce de demi-ombre.

Etonnant, le nom de « lierre » qui lui a été attribué : son seul point commun avec le lierre grimpant, *Hedera helix*, au stade juvénile, est de ramper, mais là s'arrête la comparaison.



Une infusion solaire de lierre terrestre d'Anne Richard

Dans une bouteille en verre remplie d'eau froide, mettre une dizaine de feuilles de Gléchome ou une tige fleurie. Laisser au soleil quelques heures. Mettre au frais. Boire dans la journée.