

## *Lilium pyrenaicum*, Gouan et *Lilium martagon*, L.

Le Lis de Pyrénées et le Lis martagon

Fin juin début juillet, ces deux plantes majestueuses épanouissent leurs grappes lâches de fleurs : jaunes pour l'un et rouge pour l'autre.

Mis à part le versant espagnol du col du Pourtalet, on rencontre rarement ces deux espèces dans un même secteur. *Lilium pyrenaicum* peut être observé à plus haute altitude alors que *Lilium martagon* se limite au bas de l'étage subalpin.



Linné avait décrit plusieurs Lis et identifié le lis rouge sous le nom de *Lilium martagon*, L. et placé avec toutes les plantes à fleurs à six étamines (connues à l'époque) dans la :

**classe 6 Hexandria**

Plus tard les classifications modernes ont placé les Lis dans la famille des **Liliacées** *Liliaceae*

*Lilium martagon* fait l'objet de petites cueillettes commerciales sur le territoire métropolitain.

Au moyen âge les Lis étaient fortement utilisés pour combattre les maladies de la peau.

**Sainte Hildegarde de Bingen** parlait du *Lilium candidum* : le Lis est plus froid que chaud.

Prendre un bulbe de lis, le broyer fortement avec du vieux saindoux, faire fondre le tout dans un plat creux et le verser dans un petit récipient. Si quelqu'un est atteint de Lèpre blanche, qu'il s'en enduise fréquemment, après avoir fait chauffer l'onguent, et il sera guéri.

La lèpre rouge peut, elle aussi, être soignée de la même façon.

Si quelqu'un a des éruptions cutanées, qu'il boive du lait de chèvre, et ces éruptions le quitteront complètement. Prendre aussi dans ce cas de la tige et des feuilles de lis, les broyer, en exprimer le suc. Puis malaxer ce suc avec de la farine et en enduire continuellement l'endroit où surviennent ces éruptions. Toutefois, avant l'application de cet onguent, il faut toujours boire du lait de chèvre.

De plus, le parfum de la première éclosion des Lis et celui de leurs fleurs réjouissent le cœur de l'homme et lui donnent des pensées justes.