

Filipendula ulmaria, L.

La Filipendule ulmaire _ Reine des prés

De fin mai, jusqu'à la fin du mois d'octobre et jusqu'aux premières gelées en altitude (jusqu'à 1700 m), aux endroits humides et dans les fossés du bord des routes, nous pouvons observer cette plante .

Linné l'avait identifiée et décrite sous le nom de *Filipendula ulmaria*, L. , et placée dans la **classe 11 Dodecandria** ainsi que toutes les plantes qui ont des fleurs de plus de dix étamines disposées à la base interne du calice.

Plus tard les classifications modernes l'ont placée les dans la famille des Rosacées



Filipendula signifie pendue à un fil et fait allusion aux tubercules suspendues aux racines grêles d'une autre espèce : *Filipendula vulgaris*, qui pousse en milieu plus sec ; *ulmaria* provient du latin *ulmarum* qui signifie ormaie (lieu planté d'Ormes) qui est toujours un milieu humide.

Son nom vernaculaire « Reine des prés » lui vient de sa façon de se tenir comme une reine blanche au dessus des prés.

Ses grappes (appelées corymbes) de petites fleurs aux longues étamines ont un parfum agréable ; elles sont très mellifères.

Elle contient des dérivés salicylés qui,
- d'une part, lui donnent un bon parfum et fait qu'elle peut être utilisée en cuisine pour aromatiser crèmes et desserts.

-d'autre part, lui confère des propriétés anti-inflammatoire.

Ses propriétés sont toujours reconnues et elle est très utilisée en phytothérapie.

Filipendula ulmaria et *Filipendula vulgaris* font l'objet de cueillettes commerciales sur le territoire métropolitain.

Elle est très fréquente dans la vallée d'Ossau et dans toute la France sauf dans le Sud-Est.