

# *Arnica montana* L.

## Arnica des montagnes

Ce mois de juin, nous avons le choix pour observer les plantes en fleurs, par contre il est plus difficile de rencontrer l'Arnica des montagnes. Connue pour ses propriétés médicinales, elle a été fortement récoltée au point de la faire disparaître dans beaucoup d'endroits qu'elle affectionnait.

L'Arnica a besoin d'un biotope particulier pour se développer, en particulier: un sol siliceux.

A Ogeu-les-Bains, sur la lande du château d'eau de la Serre, nous pouvons observer cette belle station d'Arnica (1).

Véritable petit soleil, cette grande marguerite jaune (2) épanouit ses capitules au cœur d'or en début de l'été et se pavane parmi les jeunes fougères.

La plante se distingue par son parfum puissant et tonique.

L'arnica fut qualifié « d'**herbe aux prêcheurs** », en sa qualité de prévention de l'enrouement.

Mais attention, ingéré, il devient un véritable poison et provoque vertiges, vomissements

et parfois même la mort.

En **Ossau**, on l'appelle *erbe dous patacs*

Ses fruits et ses feuilles séchées furent utilisés par les jeunes montagnards pour être fumés sous le nom de « **tabac de mouton** ».

Guérir ou tuer

Les propriétés médicinales de l'Arnica sont connues depuis l'antiquité.

Cet or de malheur devient un remède dans les doigts de la médecine populaire mais assassine celui qui en fait mauvais usage. Son emploi en onction était préconisé au XII e siècle contre les «chutes» des masses d'arme, pour résorber les hématomes.

Au moyen-âge, **Hildegarde de Bingen** utilisait l'arnica dans sa Patrologie sous le nom *De wolfesgelegena*. « L'Arnica est très chaud. Il renferme une chaleur vénéneuse ».

Quand un homme ou une femme brûle de désir amoureux, si quelqu'un les touche, lui ou elle sur la peau avec de l'arnica encore vert, ils brûleront d'amour pour cette personne. Puis lorsque cette plante sera desséchée, l'homme ou la femme qui ont été touchés par la plante, deviendront presque fous sous l'effet de l'amour qui les a consumés, au point d'en rester stupides par la suite.

Dans sa classification de **1755**, **Linné** avait repris le nom *Arnica* et fait sa description avec pour binôme :

*Arnica montana* L.

et placé dans la

classe **19 Syngeneria**

Dans les Classifications modernes et actuelles *Arnica montana* L fait partie de la famille *Asteraceae*

Beaucoup de pieds d'Arnica furent transplantés le long des chemins de St-Jacques de Compostelle ainsi que des graines de plusieurs espèce du genre *Doronicum* . Les fleurs du genre *Doronicum* ont une grande ressemblance avec celle de *Arnica* mais ont moins de propriétés.

