

Gléchome faux-lierre

Le Gléchome faux-lierre (1) est une plante médicinale, aromatique et mellifère. Un parfum frais se dégage quand on le piétine lors de nos balades en sous-bois. C'est un couvre-sol présent un peu partout chez nous en Béarn et en pleine floraison ce mois de mars à basse altitude.

Description :

Plante vivace, couchée, de 5 à 40 cm qui émet des racines au niveau des nœuds. Les feuilles opposées sont en forme de rein, crénelées sur les bords. Les tiges florifères sont dressées, fleurs violettes de 1 à 2 cm groupées par deux à cinq, odorantes et toutes orientées vers le même côté (2).



Floraison de mars - septembre suivant l'altitude.

(On ne l'observe plus au-delà de onze cent mètres d'altitude)

On peut le confondre avec d'autres genres de la même famille, en particulier la menthe dont l'odeur se rapproche de la sienne, mais celle du gléchome est caractéristique.

Utilisations :

Culinaire : plante aromatique, elle s'utilise comme la menthe, en condiment. Sa

saveur amère a été mise à profit pour parfumer la bière. Il faut récolter la plante entière au printemps, et la mettre à sécher.

Horticulture : le gléchome est utilisé comme couvre-sol et les spécialistes on crée des variétés panachées.

Médicinales : utilisé en médecine depuis l'Antiquité, le gléchome a de nombreuses vertus : pectorale, béchique, astringente, vermifuge, vulnéraire, stimulante.

Au moyen-âge **Hildegarde** utilisait le gléchome dans sa Patrologie.

LE Lierre terrestre est plus chaud que froid. De plus il est sec. Il possède certaines propriétés des épices. En effet, sa verdeur est bénéfique. De sorte que, si on souffre de langueur et que l'on perd la raison ...

En Béarn, plusieurs noms le distingue : *Pane-terre* pour les pasteurs: (couvre-sol, délaissé par le bétail, le gléchome vole l'espace qui devrait être réservé aux bonnes graminées).

Esserole pour les apothicaires: (ils confectionnaient des sirops toniques pour les tuberculeux).

Azérole pour les guérisseuses (*prégandayres*) (elles confectionnaient **9 petits paquets** composés chacun de 3 feuilles de **gléchome** puis avant le lever ou le coucher du soleil, elles allumaient un **cierge**, laissaient couler deux ou trois **gouttes de cire** sur chaque paquet, puis de même avec de **l'eau bénite**, après quoi elles frottaient de chaque paquet la partie malade en récitant une **incantation**, suivie d'une prière adressée à **Notre-Seigneur**, puis elles jetaient **au feu** les 9 paquets en disant cette formule) : *Ere azérole que ba cresma, coum et mau' et ba quit-ta.*



Dans sa Classification de 1755, Linné place la plante dans la **classe 14 Didynamia** avec pour binôme ***Glechoma hederacea* L.**

Les Classifications **modernes** et **actuelles** ont placé ***Glechoma hederacea* L.** dans la famille ***Lamiaceae*** (des Lamiacées anciennement appelées Labiées)

La dernière modification datée du **10 décembre 2023** attribuée à ce taxon le **n° 30252**